INIȚIATIVE

Consiliul clubului sportiv Unirea din Capitală a luat inițiativa de a reinstrui instructorii sportivi din asociațiile raionului, acum, cu ocazia primei etape a Spartachiadei republicane. Această reîmprospătare a cunoștințelor tehnice ale instructorilor voluntari se face însă numai la o singură ramură sportivă, și anume la gimnastică. Astfel, zilele trecute, primul lot de 36 de instructori din asociațiile sportive Autobuzul, Dîmbovița, Geotehnica, Flamura roșie, Progresul-prefabricate, Electrificarea, Bere Rahova etc. s-au întrunit pentru a se pregăti cît mai temeinic în vederea exercițiilor de gimnastică. După ce metodista clubului, prof. de educație fizică Alexandra Constantinescu, a arătat cum se organizează în etapa pe asociație a Spartachiadei republicane concursurile de gimnastică pentru sportivi neclasificați în această disciplină, ea a trecut la exemplificarea practică a fiecărui exercițiu în parte. Precum se știe, aceste exerciții sînt cele de tip înviorare prevăzute și în „Concursul pentru insigna de polisportiv". După demonstrarea unui complex de exerciții, profesoara de educație fizică, Alexandra Constantinescu a insistat asupra elementelor mai grele, repetînd unele dintre ele la cererea instructorilor.



Stînd de vorbă cu cîțiva dintre instructorii prezenți la această demonstrație, am aflat că ei consideră această inițiativă a clubului ca un ajutor efectiv în munca lor pentru buna organizare a întrecerilor de gimnastică din cadrul Spartachiadei republicane.

În fotografie, *metodista clubului Unirea, arată celor prezenți cum se execută corect mișcarea nr. 3 din exercițiul V la proba categoria femei.*

T. R.

Foto : C. Tudor

Spartachiada republicană pe întinsul țării

(Urmare din pag. 1)

zultate au fost obținute de sportivii Dumitru Bălțățescu și Ion Bourceanu la tir, Gheorghe Dragu la atletism și Gheorghe Dănilă la haltere.

Pentru a asigura cele mai bune condiții de desfășurare a întrecerilor, tinerii din această asociație și-au amenajat prin muncă voluntară o bază sportivă simplă.

T. Siriopol — coresp.

BABADAG. Recent, la Enisala, raionul Istria, a avut loc o frumoasă „duminică sportivă", organizată în cadrul Spartachiadei republicane.

Tineri din asociațiile sportive Viața Nouă com. „6 Martie", Agricultorul Babadag, și Heracleia Enisala au participat la întreceri de atletism și fotbal. În mod deosebit s-au remarcat sportivii asociației Viața Nouă.

Constantin Dolniceanu - coresp.

MIZIL. Tineretul din raionul nostru a primit cu entuziasm vestea organizării primei ediții a Spartachiadei republicane. O mărturie o constituie marele număr de iubitori ai sportului care s-au prezentat la startul competițiilor. Pe ramuri sportive „recordurile" de participare le dețin pînă acum gimnastica și ciclismul.

I. Georgescu-coresp.

★

Ne-au mai scris despre întrecerile primei etape a Spartachiadei republicane corespondenții noștri : T. Radu — *Piatra Neamț*, I. Mușetoiu — *Oltețu*, A. Scăunaș — *Iași*, V. Săsăranu — *Baia Mare*, E. Ursu — *Iași*, C. Olaru — *Lugoj*, I. Fețeanu — *Pitești*, D. Deac — *Bistrița*, B. Stoiciu — *Făgăraș*, P. Căpățînă — *Codlea*, I. Ghișa — *Oradea*, V. Popescu — *Cîmpulung Muscel*, I. Turjan — *Sighișoara*, G. Petrea — *Caransebeș*, M. Lupuțiu — *Sibiu*, V. Buda — *Șomcuța Mare și alții.*

CURIERUL SPARTACHIADEI

Numeroși amatori de motociclism s-auinteresat de modul de organizare a întrecerilor programate de prima ediție a Spartachiadei republicane.

Intrecerile se desfășoară la următoarele categorii și clase de motociclete sport: categoria A, clasa națională 70 cmc Carpați (10 km); categoria A, clasa pînă la 125 cmc (15 km), categoria A, clasa pînă la 175 cmc (15 km), categoria A, clasa pînă la 250 cmc (20 km), categoria A, clasa pînă la 350 cmc (20 km), categoria A, clasa pînă la 500 cmc (25 km). In afară de aceste clase în etapa finală se va alerga și la categoria B (ataș) clasa pînă la 750 cmc. In concursurile de viteză pe circuit se va parcurge la fiecare clasă numărul de kilometri notați mai sus.

In etapa I, concursurile se vor desfășura sub forma unor întreceri de îndeminare. Participanții la această etapă vor efectua cîte două manșe pe un traseu de minimum 300 m. Un concurent se poate înscrie și poate participa la maximum două clase; o motocicletă nu poate fi înscrisă în concurs decît la clasa corespunzătoare capacității ei, cu excepția clasei de 500 cmc unde sînt admise și motociclete de 350 cmc.

Etapa a II-a — raională (orășenească) — se va desfășura sub forma unui concurs de viteză pe circuit. La fel se vor disputa și etapele regională și finală. La etapa a III-a — regională — vor participa primii 3 clasați la etapa pe raion (oraș) la fiecare clasă, iar la etapa finală (a IV-a) vor participa primii doi clasați la etapa regională la fiecare clasă, aceștia urmînd să formeze echipa reprezentativă a regiunii.

In etapa I plecările se vor da individual, de pe loc, cu motorul pornit iar în etapa a II-a, a III-a și a IV-a plecările se vor da pentru fiecare clasă în bloc cu motorul oprit.

Clasamentul pentru fiecare etapă, la fiecare clasă, se stabilește în ordinea trecerii liniei de sosire și a numărului de ture parcurse de fiecare concurent. Se clasează toți concurenții care au parcurs cel puțin două treimi din numărul de ture impuse de regulament.

Pentru buna desfășurare a întrecerilor este necesar ca sprijinul comisiilor locale de motociclism să fie în această perioadă mult mai puternic. Membrii acestor comisii trebuie să sprijine secțiile pe ramură de sport în organizarea și desfășurarea primei etape, în așa fel încît la întreceri să participe un număr mare de concurenți. La concursurile de îndemînare trebuie ales din timp traseul, asigurat în așa fel încît să nu se producă accidente și marcat vizibil pentru ca alergătorii să poată efectua în cele mai bune condițiuni „șicanele" cuprinse în traseu.

Mai multă exigență în organizarea activității sportive de mase în regiunea Dobrogea

Pe marginea plenarei consiliului regional UCFS

Recent a avut loc plenara consiliului regional UCFS Dobrogea. Atît raportul prezentat cît și discuțiile purtate au reușit să cuprindă majoritatea problemelor legate de activitatea sportivă din regiune. In rîndurile ce urmează ne vom opri mai mult asupra unor aspecte ale activității sportive la sate.

In perioada la care se referă darea de seamă (1 februarie 1963 — 1 martie 1964), ca urmare a preocupării sporite a organelor și organizațiilor UCFS, activitatea sportivă de mase, la orașe și la sate, a cunoscut un însemnat avînt. La Spartachiada de vară a tineretului a participat un important număr de oameni ai muncii, îndeosebi tineret. Exemple pozitive în acest sens le constituie consiliile raionale Medgidia, Tulcea și Măcin, precum și asociațiile sportive Voința Constanța, C. F. R. Constanța, S. M. T. Ceamurlia de Jos, S. M. Basarabi, Horia, S.M.T. Pantelimonul și Luncavița. Exemple asemănătoare se pot da și din Spartachiada de iarnă a tineretului, ediția 1963—1964. In această competiție s-a pus un accent deosebit pe sprijinirea concretă a participanților de către cei peste 400 de antrenori și profesori de educație fizică.

Cu mult interes a întîmpinat tineretul dobrogean și „Concursul pentru insigna de polisportiv".

In localitățile regiunii s-a organizat anul trecut un număr de peste 2000 de „duminici cultural-sportive", la care au luat parte peste 300.000 de tineri și vîrstnici. Această formă de atragere a maselor în practicarea exercițiilor fizice a devenit obișnuită în unele raioane ca Medgidia, Negru Vodă și Hîrșova. Exemple pozitive în această privință oferă asociațiile sportive din comunele Basarabi, Sîmbăta Nouă, Horia, Tichilești, Cobadin, Scărișoreanu și altele. In aceste localități s-au organizat numeroase „duminici cultural sportive" cu un program bogat, cuprinzînd întreceri sportive și manifestări cultural-artistice care au contribuit la educarea tinerilor și la folosirea în mod cît mai util a timpului lor liber.

Atît din darea de seamă cît și din discuțiile purtate au reieșit și o serie de lipsuri care frînează dezvoltarea activității sportive din satele regiunii Dobrogea. Organele raionale UCFS cît și consiliile asociațiilor nu au depus toate eforturile pentru răspîndirea sportului la sate. Multe asociații sătești trăiesc doar prin activitatea desfășurată la fotbal. In cadrul marilor competiții de mase, cum sînt spartachiadele, unele asociații sportive sătești organizează întreceri la una sau două ramuri sportive. Se poate afirma, deci, că activitatea sportivă de mase la sate nu se ridică încă la nivelul sarcinilor trasate de Conferința pe țară a UCFS. Printre cauze amintim neluarea în considerare de către unele consilii raionale sau de către unele asociații sportive a condițiilor și a particularităților activității de la sate. Ca atare, unele forme simple, specifice satului și ușor de organizat, cum ar fi concursul pentru atribuirea titlului de „cel mai puternic", „cel mai iute" sau „cel mai rezistent" tînăr din sat, se desfășoară încă într-un număr mic de asociații și în mod sporadic. De asemenea, preocuparea organelor și organizațiilor sportive pentru atragerea elementului feminin de la sate în sport a fost insuficientă.

Trebuie să mai amintim și faptul că numeroase asociații nu și-au organizat propriul lor campionat la nici o ramură sportivă, deși este cunoscută importanța acestor întreceri pentru atragerea maselor în practicarea sistematică a sportului. De pildă, în raionul Negru Vodă, din 59 de asociații 39 nu au organizat campionatul intern, iar în raionul Adamclisi această competiție a avut loc numai în 6 din cele 53 de asociații. La asociațiile din G.A.C. Negrești, Conacul, G.A.C. Cocargea, Deleni, G.A.C. Adamclisi, G.A.S. Rahmanu, Vulturul, G.A.C. Mircea Vodă și altele nu se practică în mod organizat și sistematic nici o ramură sportivă!

Foarte grav este însă faptul că s-au constatat unele cazuri de dezinformare. Așa de exemplu, consiliul asociației Infrățirea din comuna Cogealac a informat consiliul raional Istria că la Spartachiada de vară au participat 1000 de tineri, dar controlul efectuat a arătat că, în realitate, era vorba doar de cîteva zeci. Situații similare au mai fost semnalate la asociațiile G.A.C. Bărăganul, I.M.U. Medgidia și altele. Este inadmisibil faptul că, deși consiliile raionale cunosc aceste lucruri nu luptă cu destulă exigență pentru înlăturarea lor Biroul consiliului regional UCFS, avea datoria de a lua măsuri din timp împotriva acelor activiști sportivi, lipsiți de răspundere, care înlocuiesc munca vie prin cifre umflate, în spatele cărora nu există activitatea cuvenită.

Participanții la discuții au mai arătat și alte aspecte negative ale activității sportive la sate. S-a vorbit astfel despre activitatea șahistă cu totul necorespunzătoare din raionul Tulcea (în total două secții afiliate, 4 jucători legitimați!), încasarea defectuoasă a cotizației UCFS în raionul Măcin (30—35 la sută) și altele.

Din lucrările plenarei a reieșit clar că deși s-au obținut unele succese nu s-au epuizat nici pe departe posibilitățile regiunii Dobrogea în ce privește îndeplinirea principalelor sarcini cu privire la cuprinderea maselor largi de oameni ai muncii de la orașe și de la sate, a întregului tineret, în practicarea organizată și sistemtică a sportului. Organele și organizațiile UCFS s-au angajat să muncească mai bine, să cuprindă cu prilejul primei ediții a Spartachiadei republicane întregul tineret în practicarea sportului. Consiliul regional și-a propus să mobilizeze în întreceri cel puțin 160.000 de participanți și totodată să lupte pentru ridicarea calitativă a întrecerilor. Posibilități sînt, este nevoie doar de mai multă muncă, de pasiune în activitatea de dezvoltare a sportului în regiunea Dobrogea.

GH. RUSESCU

O frumoasă demonstrație sportivă la Oradea

Nu de mult, clubul sportiv Crișul din Oradea a organizat în cinstea Spartachiadei republicane o frumoasă demonstrație sportivă. Cei mai buni halterofili, gimnaști, boxeri și scrimeri din cadrul clubului de la asociațiile sportive Voința, Rapid și elevii școlii de 8 ani nr. 9 au evoluat cu mult succes în fața unui numeros public. Mult aplaudați au fost micuții sportivi de la școala de 8 ani care au prezentat un bogat și variat program de gimnastică. In planul de muncă al clubului Crișul figurează organizarea mai multor demonstrații de acest fel, prin care să fie popularizate ramurile sportive din cadrul Spartachiadei republicane.

I. BOITOȘ-coresp.

Sfaturi practice

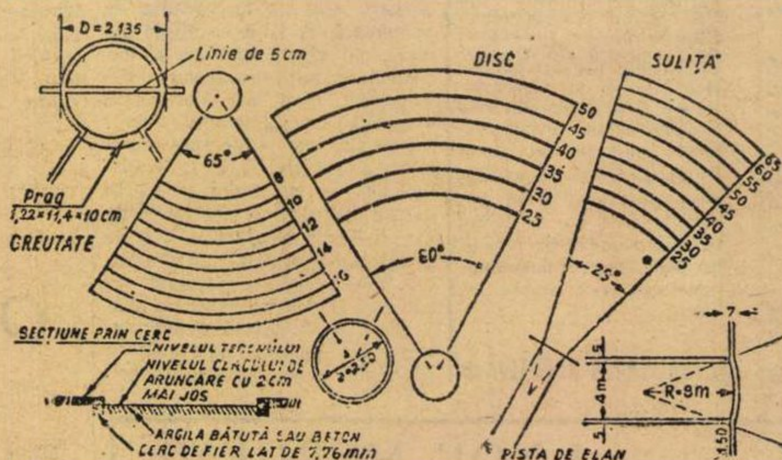
Amenajări pentru concursuri de atletism

SECTORUL PENTRU ARUNCAREA GREUTĂȚII...

Proba de aruncare a greutății necesită alegerea unui teren care să fie lipsit — pe cît posibil — de denivelări. Terenul trebuie să fie din pămînt bătut, zgură sau iarbă. Spațiul de elan este format dintr-un cerc cu diametrul interior de 2,135 m și se marchează cu praf de cretă sau var, banda avînd 5 cm. lățime. In direcția aruncării, pe marcajul cercului se montează o „opritoare" din lemn cu dimensiunile 1,22 x 11,4 x 10 cm, care se vopsește în alb. Zona de aterizare a greutății este constituită dintr-un sector de cerc cu raza de 14—16 m care pornește din centrul cercului de aruncare, sub un unghi de 65 de grade. Pe acest spațiu se trasează arcuri de cerc din metru în metru, de la distanța de 6—8 m. de cercul de aruncare. Dacă există posibilități, cercul de aruncare va fi confecționat din metal, iar spațiul de elan va fi betonat.

...PENTRU DISC

Alegerea terenului se face ca și la zona de aruncarea greutății. Spațiul de elan este tot un cerc cu diametrul interior de 2,50 m. Zona de aterizare a discului reprezintă un sector de cerc cu raza de 45—50 m,. măsurat din centrul cercului de aruncare sub un unghi de 60 de grade. Intre 25—50 m. se trasează arce de cerc din 5 în 5 m.



...ȘI PENTRU SULIȚA

Terenul trebuie să prezinte aceleași caracteristici ca și la sectoarele de aruncarea greutății și discului. Pista de elan poate fi din pămînt bătut, iarbă sau zgură. Lungimea pistei este de 30—35 m., iar lățimea de 4 m. Pe direcția aruncării se trasează zona de aterizare a sluției, care este un sector de cerc cu raza de 60—65 m. Unghiul sectorului de cerc este de 29 de grade. Intre 25—60 m. se trasează arce de cerc din 5 în 5 m. Toate liniile de marcaj au lățimea de 5 cm